

# Tonsillektomi

(”total fjernelse af halsmandler”)



*Peter Tingsgaard Ph.d.  
Speciallæge i øre- næse- halssygdomme  
Korsgade 6, 1 4200 Slagelse  
Patientlf.: 5853 3854  
Fax: 5850 3932  
[www.tingsgaard.dk](http://www.tingsgaard.dk)*

## Tonsillektomi.

Tonsillektomi betyder total fjernelse af halsmandlerne. Operationen kommer på tale ved gentagne halsbetændelser, meget store mandler eller mandelproppe. Operationen foregår i fuld bedøvelse givet af klinikkens speciallæge i anæstesiologi. Ved operationen bliver mandlerne fjernet gennem munden. Ved operationens afslutning behandles sårene i halsen med en gul pasta, som fremskynder blodstørkningen. Munden holdes åben ved hjælp af en mundspærre, som trykker på tungen. Til operationen skal der medbringes en ledsager, der sidder hos dig efter operationen, og senere kører dig hjem. Du må ikke køre bil lige efter operationen. Efter operationen skal du beregne 2 ugers rekreation. Senere på dagen vil du blive ringet op af ørelægen, som kontrollerer hvordan du har det.



## Før operationen

Af sikkerhedshensyn skal mavesækken være tom ved operationen, dvs:

Man må ikke spise de sidste 6 timer før operationstidspunktet.

Der må drikkes lidt VAND indtil 2 timer før operationen.

Astmaspray benyttes som vanligt før operation.

Børn skal ledsages af 2 voksne.

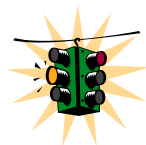
Der skal 2 timer før operationen gives smertestillende medicin.

## **Smertestillende 2 timer før operation**

Stikpille Panodil á	mg	stk.
Disp. tbl. Pamol Flash á	mg	stk.

## Efter operationen

Du vil blive observeret i klinikken, til din tilstand er stabil. Efter operationen føles drøblen mere fyldig end normalt. (vandig hævelse) og tungen tykkere end før (efter trykket fra mundspærre).



*Kommer der frisk blødning fra halsen efter operationen, er det vigtigt at man uanset tidspunkt på døgnet kontakter vagthavende ørelæge på Køge Sygehus tlf. 5663 1500) mhp. behandling af blødningen. Opstår der feber og/eller forværring af smerter i dagene efter operationen kontaktes klinikken eller egen læge.*

Når du kommer hjem må du drikke og spise – første døgn er det bedst med kold og blød kost.

Det er vigtigt, at du tager den ordinerede smertestillende medicin, og får spist og drikket godt når den virker – det kan gøre ondt i halsen op til 14 dage.

Kigger du dig i halsen efter operationen, vil du kunne se lidt små sår, der hvor mandlerne sad før. Der kommer belægninger på i løbet af de første dage. Disse belægninger er en del af helings-processen og kan give dårlig ånde.

Sårene heler op i løbet af 10-14 dage.

## **Smertestillende behandling efter operation**

	Styrke	Morgen	Middag	Aften	Nat.
Dispergibel tablett Pamol Flash					
Tbl./stikpille Panodil					
Stikpille Voltaren					
Tbl. Ibumetin					