

## Før operationen

Af sikkerhedshensyn skal mavesækken være tom ved operationen, dvs:

Man må ikke spise de sidste 6 timer før operationstidspunktet.

Der må drikkes lidt vand indtil 2 timer før operationen.

Astmaspray må benyttes som vanligt før operation.

- Blodfortyndende medicin må ikke tages i 5 dage før operationen.
- Bruger du hjerte- eller blodtryksmedicin skal du aftale nærmere med ørelægen

### **Blodtryksmedicin på operationsdagen**

	Styrke	Morgen
Tbl.		
Tbl.		

## Bedøvelsen

Operationen foregår i fuld bedøvelse der udføres af klinikkens speciallæge i anæstesiologi.

Ved operationens afslutning kan der evt. lægges gazestrimler op omkring det opererede område i næsehulen, disse fjernes inden du forlader klinikken.

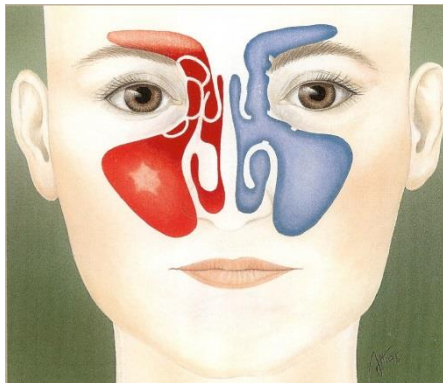
## FESK

### Funktionel Endoskopisk Sinus Kirurgi

**FESK** er en operation, hvor åbningerne til kæbehuler og/eller sibeneceller gøres større, og eventuelle blokerende polypper fjernes. Operationen udføres gennem næsehulen ved hjælp af en kikkert, således at der ikke efterlades synlige ar på huden. Som led i operationsplan-lægningen bestilles en CT-skanning af næsens bihuler, hvorefter operationsomfang og evt. bivirkninger nøje drøftes igennem.

Til operationen skal medbringes en ledsager, der sidder hos dig efter operationen og kan køre dig hjem.

Du må ikke selv køre bil lige efter operationen.



## Efterforløbet

Du vil blive observeret i klinikken til din tilstand er stabil. Derefter vil du og din ledsager kunne forlade klinikken til rekreation hjemme. Sidst på dagen kontakter vi dig telefonisk, for at høre til dit velbefindende. Vi anbefaler 7-10 dages rekreation i hjemmet.

Efter operationen kan det sivbløde lidt fra næsen, dette er normalt. Dine slimhinder i næsen vil være let hævede, og det kan være vanskeligt at trække vejret gennem næsen.

Det kan derfor være en fordel at sove med eleveret hovedgærde.

Der kan være generende skorper i næsen, derfor anbefaler vi, at du opsnuser saltvand.

Du kan evt. selv tilberede saltvand på følgende måde: 9 gram salt tilsættes 1 liter lunkent kogt vand.

En uge efter operationen skal du møde til kontrol af næsehulen samt evt. oprensning af kæbehulen gennem de udvidede åbninger. Herefter vil eventuel efterbehandling blive afstemt efter en individuel plan.

Opstår der frisk blødning fra næsen i de første døgn efter operationen, kan du kontakte ørelæge. Opstår der blødning senere i forløbet kan du i dag-timerne kontakte klinikken, mens du på andre tids-punkter skal søge skadestue mhp. behandling.

Opstår der feber og/eller forværring af smerter kontaktes klinikken eller egen læge.